

# UTVÄRDERING – januari 2007

Namn: \_\_\_\_\_

Klass: \_\_\_\_\_

## 1. DU

Hur gick det för dig under det gångna året? Har dina resultat/dina prestationer motsvarat dina förväntningar?

---

---

---

Vad har du förbättrat under det gångna året?

---

---

---

Vad har du för mål för år 2007? Idrottsliga och även andra mål i livet:

---

---

---

Vilka är dina starka sidor?

---

---

---

Vilka är dina svaga sidor?

---

---

---

Är du ofta sjuk/skadad? Skriv vilka skador/ återkommande sjukdomar du haft.

---

---

---

Vad ska du göra för att förbättra dina svaga sidor?

---

---

---

## **2. PROFILEN**

Vilka tre pass från höstterminen tyckte du mest om och varför?

---

---

---

Vilket/vilka pass tyckte du inte om? Varför?

---

---

---

Hur skulle du vilja förbättra profilen? Vilka sorts pass skulle du vilja köra under vårterminen?

---

---

---

Vad kan vi – Catharina och Eva göra bättre?

---

---

---

Tack för dina åsikter!

Catharina och Eva