

## Minnes-OL 070523

Karta 1:5000.

Totalt 9 kontroller, numrerade 1-9. Vid starten finns **9 kartor med start och var sin kontroll**. Start och mål är på samma ställe (som stjärn-OL).

Du väljer en karta, kollar vilket nummer det är, **memorerar hela sträckan** till kontrollen och börjar springa till den när du är klar. Vid varje kontroll sitter en stor skärm och stämpel. Kom ihåg att ta med ditt **startkort och stämpla**. Efter att du stämplat springer du tillbaka till starten/målet och väljer en ny karta.

OBS: Det är ganska svår övning som kräver **noggranhet och mycket koncentration**. Om du tappar bort dig på sträckan, vänd tillbaka till starten/målet och börja om. Du måste också komma ihåg **kontrollens nummer** för att veta i vilken ruta du ska stämpla!

Det är några nya hyggen och släpstigar på väg till kontroll nr 8, 6 och 2.

De som inte är orienterare kan genomföra övningen med vanlig karta.